

!schwanger?

VEREIN Ganzheitliche Beratung u.
Kritische Information zu
Pränataler Diagnostik

INHALT

Vorwort	5
In Erwartung	6
Das Angebot der Medizin	9
Bei der Ärztin – beim Arzt	12
Zusammenstellung der Testmethoden	14/15
Ultraschalluntersuchung	16/17
Verfahren zur Risikoeinschätzung	18/19
Nicht-invasiver pränataler Test (NIPT)	20/21
Chorionzottenbiopsie	22/23
Fruchtwasseruntersuchung	22/23
Nabelschnurpunktion	22/23
Glossar/Begriffe	24/25
Entscheidungsfindung	29
Vertrauen gewinnen	32
Weiterführende Beratung und Begleitung	35

IN ERWARTUNG

Schwanger!!? – Die Gewissheit, dass es so ist, löst bei vielen unterschiedliche Gefühle und Gedanken aus. Oft sind es gemischte und widersprüchliche Empfindungen, die zu schaffen machen. Die Vorfreude auf das eigene Kind wird gedämpft durch Ungewissheit und Ängste.

Obschon alltäglich und millionenfach durchgemacht – jede Frau, jedes Paar erlebt eine Schwangerschaft wieder neu. Manche schweben im siebten Himmel, andere fallen in ein tiefes Loch. Egal ob geplant, befürchtet oder einfach passiert – jede Schwangerschaft fordert die werdenden Eltern heraus – sie sind überwältigt.

Früher hiess es, eine Frau sei «in Erwartung» oder «guter Hoffnung». In diesen Redewendungen schwingt viel Optimismus und Vorfreude auf das Kind mit. Doch eine Schwangerschaft kann für die Eltern auch Unsicherheit und Ungewissheit bedeuten.

Je nach Lebenssituation stellen Sie sich ganz unterschiedliche Fragen zu Ihrer Zukunft:

- Was bedeutet Mutter sein für mich?
- Ist das Kind gesund?
- Welchen Einfluss hat ein Kind auf unsere Beziehung?
- Wie beeinflusst ein Kind unsere berufliche Situation?
- Was sind die finanziellen Konsequenzen?
- Wie muss ich mich neu organisieren?